

Objectifs

- Situer l'importance des risques et les enjeux pour l'entreprise
- Caractériser l'activité physique dans sa situation de travail
- Reconnaître les risques et les dommages liés à l'activité physique
- Identifier les éléments déterminants de son activité physique
- Proposer les améliorations susceptibles de réduire les risques et participer à leur mise en œuvre

Contenus Conformés au programme national et aux documents de référence définis par l'INRS

Description de sa situation de travail et place de l'activité physique

- Diagnostiquer les dommages liés à l'activité physique en milieu professionnel (accidents du travail et atteintes de la santé)
- Expliquer les enjeux humains et économiques

Les différents acteurs de la prévention de l'entreprise

- Identifier les dangers et évaluer les risques liés à l'activité physique, en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Comprendre les différentes causes d'exposition aux risques
- Identifier les éléments qui déterminent l'activité physique en situation de travail

Les aides techniques à la manutention

- Etablir des propositions d'amélioration susceptibles d'éviter, de réduire ou de supprimer les risques liés à l'activité physique,
- Alerter sur l'existence de risques encourus
- Savoir comment limiter les risques liés à la manutention manuelle de charges, en appliquant les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort

Méthodes pédagogiques et évaluation

- Pédagogie interactive, avec apport de connaissances et mises en situation proches de l'activité réelle des stagiaires : porter un regard critique sur son environnement de travail et proposer des idées d'amélioration
- Possibilité d'insister sur un thème du secteur professionnel spécifiques
- Supports pédagogiques écrits et audiovisuels, conçus pour un public peu ou pas lecteur
- Aide-mémoire INRS

Evaluation continue théorique et pratique conforme au document de référence PRAP INRS.

Certificat « Acteur PRAP IBC », valable au maximum 24 mois, délivré au candidat ayant suivi la totalité de la formation et ayant satisfait à l'évaluation continue certificative.

Durée et amplitude :

14 heures réparties sur 2 jours.

Horaires : 8h30-12h00 / 13h00 – 16h30

Lieu : Alvéole 1011 rue des Glières 74800 St Pierre en Faucigny / ou en entreprise

Public et conditions d'accès : salarié.e.s d'entreprises et SIAE, en poste

Pré-requis :

Savoir lire, parler, écrire en français et utiliser les 4 opérations : addition, soustraction, division, multiplication

Intervenant.e.s :

Formateur PRAP habilité par l'INRS (Institut National De Recherche et de Sécurité) et Chantier École National

Dates et délais d'accès : à définir avec l'entreprise. Prévoir 3 semaines de délais

Contact et Inscription + Accessibilité personnes handicapées : sur demande à accompagnement.pro@alveole.fr

Tarifs : 120 € par personne